

Essen leben und Leben genießen mit der Forever Young Diät

Die Forever Young Diät des Experten Dr. Strunz gehört zu den erfolgreichsten Abnehm-Rezepten weltweit und steht mit dem Motto „Essen Sie Leben!“ unter einem besonderen Glanz.

Die Sehnsucht nach einem makellosen Körper und nach einer allumfassenden Fitness hat sich in vielen Belangen zu einem Markenzeichen der modernen Gesellschaft entwickelt. Es sind Themen, die bei weitem nicht nur die Frauen beschäftigen, sondern auch von Männern beherzt in die Hände genommen werden. Neben den zahlreichen Radikal-Diäten schafft es ein Rezept geschickt gegen den Strom zu schwimmen. Die Rede ist von der Forever Young Diät aus dem Hause Strunz. Weltweit gehört sie zu den angesehensten Diätkonzepten überhaupt und schafft es mit einem besonderen Motto, die Motivation der Menschen zu ergreifen.

Dabei ruft die Forever Young Diät nicht nur zum bewussten Essen auf, sondern zum genussvollen Leben auf ganzer Linie und animiert zur Aktivität. Sicher ist dabei nur eines – man kann sich durchaus jung und glücklich futtern, wenn man denn nur zu den richtigen Produkten greift. In vielerlei Bereichen besinnt sich die Forever Young Diät auf altbekannte Fakten und Größen und schafft es, diese überaus geschickt in einen glamourösen Trend zu packen und zu begeistern. So gehören Obst und Gemüse zu den wichtigsten Säulen. Immerhin sind die kleinen Vitaminkerle für die individuelle Fitness unerlässlich und sorgen dafür, dass sich ein Mensch gesund und vital fühlt.

Dabei setzt das Erfolgskonzept nicht nur auf Vitamine, sondern auch auf Mineralstoffe und Spurenelemente, die mit viel Power dafür sorgen, dass sich der menschliche Körper vor den Angriffen der Schadstoffe schützen kann. Mit einer ausgewogenen Ernährung, die auf Obst und Gemüse in ausreichender Form setzt, arbeitet man sukzessive an einem Erfolgsrezept, das nur dem Einzelnen selbst zu Gute kommen kann und in allen Belangen auf Zuspruch stößt. Dabei schafft die Forever Young Diät einen atemberaubenden Spagat zwischen bewährten Ernährungskonzepten und der nötigen Bewegung.

Erleben und genießen kann man den Zauber dieser Diät inmitten des schönen Passauer Landes im Flairhotel Obermüller. Mit einem umfangreichen Aktivprogramm greift das Team des Hauses die wichtigsten Grundzüge der Forever Young Diät auf und schafft es, Wohlfühlen und Fitness auf ganzer Linie zu vermitteln. Parallel dürfen sich die Gäste in dem beeindruckenden Haus verwöhnen lassen. Das Forever Young Angebot des Flair Hotels Obermüller greift dabei mit viel Fingerspitzengefühl die drei Säulen eines Erfolgsrezeptes auf, das sich in jedem Fall lohnen kann. Jung, frisch und doch so erholsam – so lässt sich die Komposition Hotel Obermüller und Forever Young Diät wohl am besten beschreiben.