

# Kooperation für die Gesundheit

Forever-young-Lizenzgruppe gegründet / Ihr gehören bereits 15 Mitgliedshotels  
in Deutschland, Österreich und Südtirol an



HORN-BAD MEINBERG. „Bewegen Sie sich jung, essen Sie sich jung und denken Sie sich jung“: Diese Devise des deutschen Fitness-Gurus und Internisten Ulrich Strunz will die neue Lizenzgruppe Forever young Hotels GmbH umsetzen. Sie stützt sich dabei auf das Konzept von Strunz, der die Gründung der Kooperation initiiert hat. Sie zählt 15 Betriebe in Deutschland, Österreich und Südtirol, die sich die Förderung der Gesundheit auf die Fahnen geschrieben haben. Außer Strunz gehören zum Gründungsteam dessen Marketingleiter Günther Weber, Erich Bürger von der Netzwerkgruppe Linz Unternehmensentwicklungs GmbH und **Wolfgang Obermüller** vom Parkhotel Obermüller im bayerischen Untergriesbach.

Mitglieder der neuen Gruppe erhalten fachlich fundierte Hilfestellung bei der Umsetzung des auf Gesundheit fokussierten Konzepts. Es sieht unter anderem ein durchgehendes Angebot an Speisen vor, die auf Basis der Erkenntnisse von Strunz zubereitet werden. Weiter sollten die Häuser in naturnaher Umgebung angesiedelt sein und ihr Wellnessbereich muss großzügig und frei zugänglich sein. Einmal pro Woche sollte

ein Vortrag zu Forever-young-Themen im Hotel stattfinden. Darüber hinaus müssen sich die Häuser Qualitätsüberprüfungen stellen. Für die Betreuung der Gäste sorgen Forever-young-coaches, die im Ausbildungszentrum **Flair forever young Hotel Obermüller** in **Untergriesbach** ausgebildet werden.

Die Mitgliedsbetriebe bieten Programme an, die eine nachhaltige Lebensstiländerung ihrer Gäste bewirken sollen. Dadurch soll der Good Aging Prozess in Gang gesetzt werden. Wer will, erhält zudem die „Get fit“-Mahlzeiten, zusammengestellt von Ulrich Strunz. Forever young Hotels erarbeiten für ihre Gäste zudem ein auf ihre Kondition abgestimmtes Bewegungsprogramm und auf Wunsch eine Forever-young-Diätkost, die auf Zufuhr von Eiweiß, Obst und Gemüse basiert.

Mit einem Event im Hotel Almesberger im österreichischen Aigen war die neue Gruppe kürzlich offiziell an den Start gegangen. In Deutschland ist das **Flair Forever young Hotel Obermüller** in **Untergriesbach** als erstes lizenziertes Hotel beigetreten. Weitere Häuser in Deutschland sind der Randsberger Hof in Cham, das Wander & Wellnesshotel Hüttenhof in Grainet, das Wellness & Landhotel Postwirt in Grafenau und das **Flair Hotel Talblick** in **Holzgau** in Sachsen.

In diesem Jahr sollen der Gruppe rund 15 Betriebe aus Österreich, Deutschland und Italien beitreten. Ziel ist es, die Zahl der Mitgliedshäuser in den kommenden zwei Jahren auf 90 zu erhöhen. Mittelfristig sollen auch ungarische und Schweizer Häuser zu der Lizenzgruppe gehören, kündigte Erich Bürger an. Für die Vermarktung der Forever young Hotels ist der österreichische Ultralight-, Gleitschirm- und Gyrocopter-Pilot Helmut Stern zuständig.